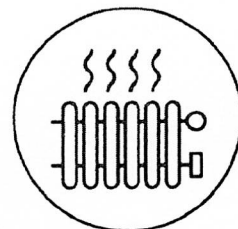


EZ/4/2026

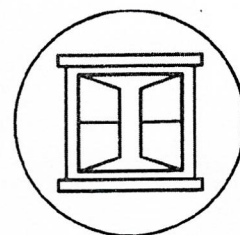
Jak ograniczyć koszty ogrzewania w lokalu mieszkalnym i w częściach wspólnych budynku?

1. Nie zasłaniaj kaloryfera ani głowic termostatycznych meblami lub zasłonami.



2. Reguluj temperaturę przy użyciu zaworów termostatycznych: dostosuj je do własnych potrzeb i obniżaj w nocy lub kiedy wychodzisz. Optymalne temperatury to: 21°C w pokoju dziennym, 24°C w łazience, 16-18°C w sypialni. **ZMNIEJSZENIE TEMPERATURY O 1°C MOŻE OGRANICZYĆ ZUŻYCIE ENERGII O 6%.**

3. Wietrz mieszkanie, klatkę schodową oraz pomieszczenia piwniczne z rozważą. Podczas otwierania okien zamknij zawory termostatyczne. Zalecane jest krótkie i intensywne wietrzenie przy pełnym otwarciu okien.



4. Zamykaj drzwi wejściowe do budynku i korzystaj z funkcji wiatrołapu. Podwójnie drzwi pozwalają izolować klatkę schodową i zapobiegają dostawaniu się zimnego powietrza.

5. Odślaniaj okna w ciągu dnia, naturalne promieniowanie słoneczne dodatkowo ogrzeje mieszkanie.

